



Lärare och handledare på grundläggande psykoterapiutbildning/
Basutbildningen KBT (steg -1), Göteborg 2017 –2018



Anna Ehnvall är rektor, examinator, föreläsare och handledare på utbildningen. På utbildningen föreläser Anna bland annat om kognition och emotionsteori, bipolär sjukdom, suicidalitet, PTSD, grundläggande psykologiska behov/anknytningsteori samt neurovetenskap. Anna är leg. läkare, specialist i psykiatri, leg. psykoterapeut med kognitiv inriktning, lärare och handledare i KBT, med dr knuten till Institutionen för neurovetenskap och fysiologi, Sahlgrenska Akademin, Göteborgs universitet. Anna handleder och utbildar i KBT och har varit ansvarig för psykoterapeutprogram (så kallad 'steg -2') i KBT samt handledarutbildning vid Center för Cognitiv Psykoterapi och Utbildning. Hon har varit ansvarig för den första grundläggande psykoterapeututbildningar i KBT inom psykiatri (så kallad 'steg-1') i Region Halland samt ansvarig för en steg-1 utbildning i KBT i Luleå. Anna är dessutom ansvarig för Handledarutbildningar i KBT i samarbete med Oxford Cognitive Therapy Centre och Astrid Palm-Beskow. Har en kombinerad klinisk - forskartjänst vid Vuxenpsykiatriska mottagningen i Varberg och bedriver olika former av kognitiv och beteendeariöktad behandlingsforskning för patienter med svårbehandlad depression, samt forskning kring suicidalitet. Är medförfattare till boken 'Suicidalitetens språk' och 'Suicidalitet som problemlösning, olyckshändelse och trauma' (Studentlitteratur, 2005 respektive 2013) samt till 'Psykologisk coaching', (Natur och Kultur 2011).



Lillian Noring Andersson är studierektor, lärare och handledare på utbildningen. Föreläser på utbildningen bland annat kring GAD, CTS-R skalan samt KBT vid Hetsättning och övervikt. Lillian är legitimerad sjuksköterska, legitimerad psykoterapeut i KBT samt handledar och lärarutbildad i KBT. Har sedan 2003 arbetat som lärare och handledare vid grundläggande psykoterapiutbildningar (steg-1) och legitimationsgrundande psykoterapeut-utbildningar (steg-2) vid Center för Cognitiv Psykoterapi och Utbildning i Kungälv och i Göteborg. Har också vid dessa utbildningar haft uppdrag som studierektor på både det grundläggande programmet (steg-1) och psykoterapeutprogrammet (steg-2) i KBT. Är vidare verksam som psykoterapeut, handledare och utbildare på psykoterapeutmottagningen "KBT Esperantoplatsen" i Göteborg.



Astrid Palm Beskow är handledare på utbildningen samt föreläser om psykos på utbildningen. Astrid är fil. lic. i pedagogik, legitimerad psykolog, specialist i klinisk psykologi, legitimerad psykoterapeut, lärare och handledare med kognitiv inriktning. Skapade Center för Cognitiv Psykoterapi och Utbildning i Göteborg 1985 och var rektor t o m 2010. Har flera gånger varje år bjudit internationellt framstående vetenskapsmän/kvinnor inom kognitiv psykoterapi och därigenom berikat kunskapen inom området i Sverige. Anordnade ICCP (International Congress of Cognitive Psychotherapy) i Göteborg 2005 där grundaren av kognitiv psykoterapi, Aaron T Beck samtalande med his Holiness the 14th Dalai Lama i "Meeting of minds". Associate member i Association for Coaching och Honorary Vice President i Society for Coaching, hedersledamot i Svenska föreningen för kognitiva och beteendeariktade terapier, sfKBT. Redigerat läroböcker bl a Kognitivt förhållningssätt, Palm A mfl, Natur och Kultur, 1994, Psykologisk Coaching, Gyllensten K, Palm Beskow A och Palmer Stephen, Natur och Kultur, 2011, medförfattare till Suicidalitetens språk, Beskow J mfl, och Suicidalitet som problemlösning, olyckshändelse och trauma, Beskow J mfl båda på Studentlitteratur 2005 resp 2013. Astrid är för närvarande även delaktig i ett forskningsprojekt kring utmattning och KBT behandling i samarbete med Institutet för Stressmedicin i Göteborg.



Lotta Scholander är handledare och lärare på utbildningen. Lotta föreläser bland annat kring 'Depression och KBT behandling för barn och ungdom'. Hon är leg psykolog och leg psykoterapeut med kognitiv inriktning, lärare och handledare i KBT. Lotta har många års erfarenhet av arbete som handledare och lärare vid Center för Kognitiv Psykoterapi och Utbildning. Hon har också lång erfarenhet av handledning för arbetsgrupper som arbetar med KBT eller med ett kognitivt förhållningssätt. Lotta har varit författare till ett flertal manualbaserade behandlingsprogram riktade mot ungdomar med psykosocial problematik. Nyligen har hon tillsammans med bl a Astrid Palm Beskow tagit fram en behandlingsmanual i samarbete med Institutet för Stressmedicin. Lotta har genomgående haft ett särskilt intresse för KBT med ungdomar och hon arbetar, utöver sin privata verksamhet, inom gymnasieskolan med elevhälsa.



Tadeusz Jarawka föreläser på utbildningen om bland annat beteendeanalys, beteendexperiment samt exponering. Tadeusz är leg. psykolog och leg. psykoterapeut med kognitiv och beteendeterapeutisk inriktning. Tadeusz jobbar som kliniker på Vuxenpsykiatri i Region Halland men driver också Tadeusz Jarawka KBT Konsult. Han har föreläst på grundläggande psykoterapiutbildningen i KBT på f.d. Center för Kognitiv Psykoterapi och Utbildning i Göteborg och på orienteringsutbildningar i KBT inom Region Halland. Redan under sina psykologstudier har han medverkat i forskning som forskningsassistent och intresset har följt med in i arbetslivet i psykiatri. Tadeusz är delaktig i två forskningsstudier om beteendeaktivering och om mindfulness-baserad kognitiv terapi vid svårbehandlad depression under ledningen av Anna Ehnvall. Tadeusz engagerar sig ideellt och är ledamot i riksstyrelsen för Svenska föreningen för KBT (www.sfkbt.se) samt styrelsemedlem i organisationskommittén för European Association for Behavioural and Cognitive Therapies årskongress i Stockholm 2016 (www.eabct2016.org). För mer information v g och se Tadeuszs hemsida (www.tadeuszkbt.se).



Bo Andersson föreläser om KBT vid missbruk, motiverande samtal samt om ACT på utbildningen. Bo är legitimerad läkare och specialist i allmänmedicin, legitimerad psykoterapeut i KBT samt handledare i KBT och arbetar privat vid KBT Esperantoplatsen i Göteborg (www.kbtesperantoplatsen.se). Han har i många år varit föreläsare samt handledare på steg-1 utbildningar vid tidigare Center för Cognitiv Terapi och utbildning i Göteborg och har som specialområden missbruk, psykosomatik samt långvarig smärta.



Stina Järholm föreläser i ämnet etik på utbildningen. Stina arbetar som psykolog på Sahlgrenska Universitetssjukhuset och delar sin tjänst mellan Reproduktionsmedicin och Vuxen center för Cystisk Fibros (CF). Har en 30 hp påbyggnadsutbildning i KBT. Stina är doktorand och hennes avhandlingsarbete handlar om de psykologiska aspekterna av att ställas inför svåra val i tillvaron. Stina undervisar även i etik på Sahlgrenskas ST-läkarprogram och om psykologiskbehandling och samtalsteknik på psykolog- respektive läkarprogrammet.



Kristina Gyllensten föreläser bland annat om forskningsmetodik på utbildningen. Kristina är legitimerad psykolog samt legitimerad psykoterapeut med KBT-inriktning och har disputerat inom coaching. Kristina har tidigare arbetat som rektor på steg-1 utbildningar och arbetar nu som psykolog på arbets- och miljömedicin på Sahlgrenska Universitetssjukhuset och som privatpraktiserande psykoterapeut . Hon har arbetat med psykologisk behandling, framförallt KBT, inom primärvård och företagshälsovård och har tidigare arbetat som rektor och examinator för KBT-utbildningar. Kristinas avhandling fokuserade på stress och coaching i organisationer och hon har fortsatt att utveckla psykologisk coaching och skrivit ett antal artiklar och kapitel inom ämnet. Tillsammans med medförfattare har hon skrivit boken 'Psykologisk Coaching: För varaktig förändring', utgiven av Natur och Kultur.



Christine Brähler föreläser om Self-compassion på utbildningen. Christine är legitimerad psykolog, legitimerad psykoterapeut i KBT, författare samt forskare inom bland annat Self Compassion och ansvarig för Mindful Self Compassion Programme i Europa . Christine är verksam i Munchen, Tyskland.



Katarina Turesson föreläser om anorexi på utbildningen. Katarina är leg. läkare, specialist i psykiatri, leg psykoterapeut med kognitiv inriktning, handledar- och lärarutbildad i kognitiv terapi. Katarina har varit ansluten till Center för Kognitiv Psykoterapi och Utbildning och har arbetat som handledare och lärare på basutbildningar och legitimationsgrundande psykoterapeututbildningar i kognitiv terapi/KBT sedan 2000. Hon har en bakgrund inom vuxenpsykiatri med specialisering inom ätstörningsområdet och har även varit medicinskt ansvarig på Capiro AnorexiCenter i Varberg. Förutom utbildningshandledningen är Katarina numera verksam som handledare främst inom vuxenpsykiatri, barn- och ungdomspsykiatri och primärvården. Den kliniska verksamheten är sedan sju år förlagd till Cognidea psykoterapimottagning i Uddevalla.



Markus Andersson föreläser om social fobi på utbildningen. Markus är leg. psykolog, leg. psykoterapeut med kognitiv och beteendeterapeutisk inriktning, doktorand vid medicinska fakulteten i Lund och har en kombinerad klinik - forskartjänst vid barn och ungdomspsykiatriska mottagningen i Varberg där han bland annat arbetar med behandling av ungdomar med ångest, depression och självdestruktivitet. Hans forskning syftar till att hitta metoder för att förbättra den diagnostiska bedömningen av barn och ungdomar med psykisk ohälsa. Han är också knuten till en forskargrupp vid psykologiska institutionen i Göteborg som bland annat undersöker vilka faktorer som påverkar behandlingsutfall för barn med ADHD. Han är Medicinskt ledningsansvarig för intagningsenheten till barn- och ungdomspsykiatri i Halland. Markus arbetar vidare med att anordna utbildningar, handleda och föreläsa om KBT, utvärdering av psykiatrisk vård och om diagnostik och bedömning. Han är kopplad till ett projekt som syftar till att utbilda kring och implementera de nationella riktlinjerna för depressionsbehandling av unga. Han driver och är svensk support för det datorbaserade barnpsykiatriska bedömningsinstrumentet BCFPI.



Henrik Kok föreläser om Mindfulness på utbildningen och är leg. sjukgymnast och leg. psykoterapeut med kognitiv inriktning. Han arbetar dels som psykoterapeut inom primärvården och dels i egen regi, framförallt med utbildning inom mindfulnessbaserad metodik och mindfulnessbaserad kognitiv terapi (MBKT) i grupp med inriktning mot återkommande depressioner, stress och ångestproblematik. Henrik har sin MBKT-utbildning genom Karolinska institutet under ledning av professor Mark Williams, som är världsledande på området.



Björn Paxling föreläser om Läkemedelsbehandling och psykoterapi vid utbildningen och är legitimerad psykolog och doktor i klinisk psykolog. Han arbetar för tillfället som marknadschef på Psykologpartners samt var huvudansvarig för arrangerandet av EABCT 2016, en stor internationell KBT-kongress som gick av stapeln i Stockholm i september 2016. Tidigare har Björn bland annat forskat inom internetbaserade terapier med särskilt fokus på GAD, terapeutfaktorer samt hälsoekonomi, arbetat kliniskt inom vuxenpsykiatri och primärvård, samt varit ordförande för Beteendeterapeutiska föreningen.



Maria Wedell föreläser om behandling av tvångssyndrom samt Autism och ADHD vid utbildningen. Maria är leg psykolog och leg psykoterapeut med KBT-inriktning. Hon är verksam inom BUP i Halland och har många års erfarenhet av arbete med bedömning och utredning av barn och ungdomar med autism och ADHD samt behandling av komorbida tillstånd hos dessa patienter. Maria arbetar nu i BUP i Hallands länsövergripande verksamhet med uppdrag att behandla barn och ungdomar med tvångssyndrom och/eller annan svår ångestproblematik. Maria är även knuten till BUP i Hallands slutenvård.