



## CV Anna Ehnvall

### Aktuell tjänst/uppdrag

**Docent i psykiatri vid Göteborgs Universitet, Överläkare, leg psykoterapeut och forskare vid Vuxenpsykiatrisk mottagning, Varberg samt handledare och utbildare i KBT. Forskar sedan 25 år inom framförallt neurovetenskap med en relationell inramning . Förutom att utbilda i KBT och Self-Practice / Self-Reflection, SP/SR, har Anna även föreläst vid kortare och längre utbildningar sedan drygt 15 år inom neurovetenskap, neuropsykoterapi, psykologi inklusive evolutionspsykologi, hjärnforskning (framförallt våra 'sociala hjärnstrukturer'), anknytning, mindfulness och nu de senaste åren även mindful self-compassion **det vill säga inom det forskningsområde man brukar benämna som Interpersonell Neurobiologi** [https://www.drdansiegel.com/about/interpersonal\\_neurobiology/](https://www.drdansiegel.com/about/interpersonal_neurobiology/) (IPNB, för vidare läsning se gärna boken 'Mindsight' <https://www.drdansiegel.com/books/mindsight/> av professor och psykiater Daniel Siegel. ). Interpersonell Neurobiologi är en integration mellan olika forskningsfält som intresserar sig för hur vår hjärna och vårt nervsystem formas i samspel med våra relationer och vårt medvetande.**

Handleder och föreläser vid Grundläggande psykoterapeut-utbildningar (steg-1) i KBT i Göteborgs, vid Handledarutbildningar i KBT, Göteborg samt även inom offentlig och privat primärvård, psykiatri, ungdomsmottagningar etc.

### Utbildningar i korthet

**Läkarexamen** 1990

**Legitimerad läkare** 1993

**Specialist i psykiatri** 2000

**Disputerade** 2004 vid Institutionen för klinisk neurovetenskap, avdelning för psykiatri, Göteborgs Universitet på avhandlingen "Life charting patients with treatment-refractory affective disorders".  
Handledare professor Hans Ågren.

**Legitimerad kognitiv psykoterapeut** 2005 vid Center för Kognitiv Psykoterapi och utbildning, Göteborg

**Handledar- och lärarutbildning** 2008 – 2009, Center för Kognitiv Psykoterapi och utbildning, Göteborg

**Anknytningsteori (AAI kodning)** 2002–2003 med Dr Patricia Crittenden

**Neuropsykoterapi** (lärare sedan 2004)

**Workshop Compassion Focussed Therapy** 2006 med professor Paul Gilbert, härefter vidareutbildningar i Mindful Self Compassion

**Mindfulness Based CognitiveTherapy , MBCT,** (instruktör) 2007

**Mindful Self Compassion** (lärarutbildad) 2018

**Post doc. forskning** 2005–11–01 – 2005–05–01 vid Black Dog Institute, Sydney, kring depression, upplevelse av uppväxt och suicid

**Gästforskare** 2007-10-28 – 2007-12-31 vid Black Dog Institute, Sydney, kring depression, smärta och känslighet för avvisande

**Gästforskare** 2010-02-01 – 2010-03-05 vid Black Dog Institute, Sydney, kring bipolär depression smärta och känslighet för avvisande

**Gästforskare** 2012-01-20 – 2012-02-24 vid Black Dog Institute, Sydney, kring bipolär jämfört med unipolär depression, smärta samt känslighet för avvisande

**Gästforskare** 2018-01-24 – 2018-03-09 vid Black Dog Institute, Sydney, kring psykisk smärta och suicidalitet

### Offentliga föreläsningar i urval

2019– Inbjuden att föreläsa '**Self-Compassion och Self-Practice / Self-Reflection, – att som terapeut Walk the talk**' vid Årskonferensen för Svenska Föreningen för Kognitiva och Beteendeoriktnade Terapier, sfKBT, Göteborg

2019– Inbjuden att föreläsa '**Mindful Self Compassion**' vid vidareutbildning för Ätstörningsenheten, Region Halland

2019 – Inbjuden att föreläsa '**Suicidalitet**' vid Inspirationsdagar för Psykiatri, Region Halland

2019 – Inbjuden att föreläsa '**Handledning och Mindful Self Compassion**' för Handledare samt ST-läkare i psykiatri', Barn och Ungdomspsykiatri, Borås

2019 – Inbjuden att föreläsa '**Suicidalitet och ASSIP**' (Attempted Suicide Short Intervention Program)', Nationell METIS kurs för ST-läkare i psykiatri, Västra Götaland

2019– Inbjuden att föreläsa '**Kliniska Aspekter av ASSIP** (Attempted Suicide Short Intervention Program)' vid den årliga Nationella konferensen i Barn och Ungdomspsykiatri, Göteborg

2017 – Föreläst om '**Hjärnan och suicidalitet**' vid 11:e Nationella Suicidpreventionskonferensen, september, Göteborg

2017– Föreläst om '**Trauma och traumaläring**' för specialistläkare i psykiatri, Västra Götaland

2014– Föreläst om **Ångest** vid Nationell METIS kurs för ST-läkare i psykiatri

2014– Föreläst om **Suicidalitet** vid Nationell METIS kurs för ST-läkare i Psykiatri

2014– 2-dagars Workshop kring 'Handledning och KBT' för norska psykiatriker, Oslo

2012 – Föreläst vid '**KBT-dagarna**' i Stockholm, 7–8 sept kring forskning av; 'Mindfulness Based Cognitive Therapy, MBCT, vid terapirefraktär depression'

2010 – Undervisning i KBT för **läkarstudenter, Göteborgs Universitet**

2009 – Inbjuden av Professor Dan Stein, Psykiatriska Kliniken, **University of Cape Town**, Sydafrika att föreläsa om forskning kring depression, smärta och känslighet för avvisande

2009 – Föreläst vid **Svenska Psykiatrikongressen**, Göteborg om forskning kring suicidalitet

2009 – Föreläst vid **Nordisk Psykiatrisk Kongress**, Stockholm, kring forskning av MBCT vid svårbehandlad depression.

2008 – Föreläst vid **PsykoteraPimässan**, april 2008, dels kring suicidalitet, dels kring depression

2006 – Föreläst vid **Läkarestämman**, Göteborg, kring depression och smärta

**Sedan 2004** – I samarbete utbildningar i KBT (steg-1, steg-2 samt steg-3) samt med Landstinget Halland, läkemedelsindustrin samt med privata utbildningssamordnare föreläst för psykoterapeuter, psykiater samt för allmänheten vid flertal tillfällen kring **KBT, Konceptualisering, Depression, Bipolär sjukdom, Trauma, Stress, Suicidalitet, Neurovetenskap samt Neuropsykoterapi och Compassion.**

### Utbildningsansvarig

**Ansvarig examinator samt lärare** sedan 2013 för **Handledarutbildningar** i KBT (motsvarande 45 hp) i Göteborg (med start vartannat år) i samarbete med bland annat Astrid Palm–Beskow samt Oxford Cognitive Therapy Centre.

**Rektor** 2009 – 2013 för **Psykoterapeutprogram** (90 hp) och 2011–2012 för **Handledarutbildning** (motsvarande 45 hp) vid Center för Kognitiv Psykoterapi och Utbildning i Göteborg samt **2004–2013 varit ansvarig och examinator för Neuropsykoterapi (7,5 hp) vid Psykoterapeutprogrammen** vid Center för Kognitiv Psykoterapi, Göteborg.

**Ansvarig examinator, lärare och handledare** vid **Grundläggande psykoterapiutbildningar (steg–1) i KBT** i Göteborg sedan 2014 med kursstart för ny steg–1 utbildning varje år. Ansvarig examinator 2014–2015 för Grundläggande psykoterapiutbildning (steg–1) i KBT inom psykiatrien Region Halland samt ansvarig examinator vid Grundläggande psykoterapiutbildningar i Luleå sedan 2015.

**Utbildar psykoterapeuter i ASSIP** (Attempted Suicide Short Intervention Program) i samarbete med professor Konrad Michel och psykolog/Phil dr Anja Gysin–Maillart samt Lunds Universitet

**Lärare** under 2013–2014 i **Orienteringskurs i KBT** för 150 personal inom Vuxen- och barnpsykiatri i Region Halland.

**Utbildar** sedan 2009 i samarbete med Jan Beskow och Astrid Palm Beskow kring IPULS certifierade kurser i **Kognitiv Suicidprevention**.

**Bihandledare** sedan 2012 för doktorand Anna–Maria Nilsson kring ett forskningsprojekt vid Sahlgrenska Akademien, Göteborg om Kognitiva faktorer vid **Suicidförsök**. Bihandledare sedan 2018 för doktorand Sara Probert–Lindström, Lunds Universitet kring forskning om behandling vid suicidalitet samt självskadebeteende.

**Delhandledare** 2013 –2014 för Christine Palmer, C–uppsats inom **Compassion och Folkhälsa** vid Uppsala Universitet.

**Handledare** 2017–2018 för Anna Rask Sanchez, C–uppsats inom **Compassion och hållbar arbetsmiljö för psykoterapeuter** vid Psykoterapeutprogrammet, Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi

### Forskningssamarbete

**Sedan 2016** med docent Åsa Westrin, Lund Universitet, Professor Margda Waern, Göteborgs Universitet, professor Bo Runesson, Karolinska Institutet dels kring psykoterapeutisk behandling vid suicidalitet enligt ASSIP (Attempted Suicide Short Intervention Program) samt dels kring journalgranskning efter suicid.

**Sedan 2012** kring Imagery med professor **Emily Holmes**, Karolinska Institutet samt Oxford University och professor Philip Mitchell, Black Dog Institute, Sydney.

**Sedan 2010** kring suicidalitet och kognitiva och emotionella processer med professor **Magda Waern**, Sahlgrenska Akademien, Göteborg.

**Sedan 2009** med **James Bennett–Levy**, Associate professor Sydney University samt University of Southern Cross, Australien, kring handledning inom kognitiv psykoterapi.

**2008– 2010** med **Ann Hackmann**, PhD, Senior Researcher vid Department of Psychology, Oxford University kring Imagery och MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy).

**2007 –2011 Delhandledare för doktorand Janet Nakigudde** (psykolog) i ett SIDA/SAREK projekt mellan Karolinska Institutet och Makerere University, Uganda, kring postpartum psykos och socialt stöd.

**2007 –2011 Delhandledare för doktorand Paul Banghirana**(psykolog) i ett SIDA/SAREK projekt mellan Karolinska Institutet och Makerere University, Uganda, kring kognitiv rehabilitering av barn efter cerebral malaria

**Sedan 2006** med **Phillip Mitchell**, professor, Black Dog Institute, Sydney kring psykisk smärta och suicidalitet

**2005–2007** med professor **Gordon Parker**, Black Dog Institute, Sydney kring en studie om suicidalitet och upplevelsen av att känna sig oönskad som barn.

**2001 – 2010** med överläkare och forskare **Lena Backlund** Karolinska Institutet, kring livskartläggning vid bipolär sjukdom.

**2000–2003** med **Mats Johansson**, Med dr, överläkare Kardiologi, Varbergs sjukhus. Vi samarbetade kring en studie om ECT och hjärtpåverkan vid depression.

### Publicerade böcker/bokkapitel

- **Suicidalitet som problemlösning, trauma och olycksfall** (2013). Beskow J, Palm–Beskow A, Ehnvall A. Studentlitteratur
- **Psykologisk Coaching** (2011). Gyllensten K, Palm–Beskow A, Palmer S (Red). Kapitel 3 : Ehnvall A. 'Basala mentala behov'. Natur och Kultur
- **Suicidalitetens språk** (2005) Beskow J, Palm–Beskow A, Ehnvall A. Studentlitteratur
- **Gästredaktör** för Socialmedicinsk tidskrift temanummer ; **'Kognitiv Terapi'** (2005).
- **Long-term Functional Psychosis in Tanzania, a 10 year follow-up study**. SIDA report, (1991). Ehnvall A, Borgå P.

**Sedan 2004** – I samarbete utbildningar i KBT (steg–1, steg–2 samt steg–3) samt med Landstinget Halland, läkemedelsindustrin samt med privata utbildningssamordnare föreläst för psykoterapeuter, psykiater samt för allmänheten vid flertal tillfällen kring **KBT, Konceptualisering, Depression, Bipolär sjukdom, Trauma, Stress, Suicidalitet, Neurovetenskap samt Neuropsykoterapi och Compassion**.

### Poster presentationer vid internationella kongresser

**Ehnvall A**, Dusan Hadzi–Pavlovic, Roberts G, Mitchell PB. (2018). Psychache in Bipolar Disorder: Heightened rejection sensitivity relates to increase in suicidal thoughts when depressed. 17<sup>th</sup> European Symposium on Suicide and Suicidal Behaviour, Ghent.

**Ehnvall A**, T Jarawka, P Jacobsson, H Kok. (2013). Mindfulness based cognitive therapy, MBCT, in treatment refractory depression. European Association of Behaviour and Cognitive Therapy, London.

**Ehnvall A**, Jarawka T, Jacobsson P, Kok H . Mindfulness based cognitive therapy in treatment refractory depression. 42<sup>nd</sup> European Association of Behavior and Cognitive Psychotherapy Congress, **EABCT**, Geneve, 29 Aug – 1 Sept, 2012

**Ehnvall A**, Palm–Beskow A, Beskow J, Ågren H. Experience of rearing circumstances in relation to course of illness in patients with therapy–refractory affective disorders. 17<sup>th</sup> European College of Neuropsychopharmacology Congress, Stockholm, 9–13 October, 2004.

**Ehnvall A**, Sjögren M, Zachrisson O, Ågren H. HPA axis activation in patients with few versus multiple episodes of depression. 14<sup>th</sup> European College of Neuropsychopharmacology Congress, Barcelona, 5–9 October, 2002.

**Ehnavall A, Ågren H.** Is affective sensitisation clinically relevant? A novel life charting model for evaluating progression in treatment refractory affective disorders. Collegium Internationale NeuroPsychopharmacologicum, Congress, Bryssel, 9–13 July, 2000.

**Ehnavall A, Sjögren M, Zachrisson O, Ågren H (2000).** Burden of depression over life is related to increased central catecholamine turnover in patients with treatment–refractory depressive illness. 13th European College of Neuropsychopharmacology Congress, Munchen 9–13 September, 2000.

**Ehnavall A, Ågren H.** Is affective sensitisation clinically relevant? A novel life charting model for evaluating progression in treatment refractory affective disorders. 12th European College of Neuropsychopharmacology Congress, London, 21–25 September, 1999.

### **Artiklar i avhandlingen**

1. **Ehnavall A, Ågren H.(2002).** Patterns of sensitisation in the course of affective illness. A life–charting study of treatment–refractory depressed patients. *Journal of Affective Disorders*, 70;67–75.

2. **Ehnavall A, Sjögren M, Zachrisson O, Ågren H. (2003).** Life time burden of mood swings and activation of brain norepinephrine turnover in patients with treatment–refractory depressive illness. *Journal of Affective Disorders*, 74;185–189.

3. **Ehnavall A, Sjögren M, Zachrisson O, Ågren H. (2004).** HPA axis activation determined by the CRH challenge test in patients with few versus multiple episodes of treatment–refractory depression. Published on line 12/11 in *European Archives of Psychiatry and Clinical Neurosciences*, 254(6), 349–355.

4. **Ehnavall A, Palm Beskow A, Beskow J, Ågren H.(2005).** Perception of rearing circumstances relates to course of illness in patients with therapy–refractory affective disorders. *Journal of Affective Disorders*, 86;299–303 .

### **Övriga publikationer**

5. Heilig M, Zachrisson O, Thorsell A, **Ehnavall A**, Mottagui–Tabar S, Sjögren M, Åsberg M, Ekman R, Ågren H. (2004). Decreased Cerebrospinal fluid neuropeptide Y (NPY) in patients with treatment–refractory unipolar major depression: preliminary evidence for association with preproNPY gene polymorphism. *Psychiatric Research*, 38(2);113–121.

6. **Ehnavall A**, GB Parker, D Hadzi–Pavlovic, G Mahli (2008). Perception of rejecting and neglectful parents in childhood relates to lifetime suicide attempts for females – but not for males. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 117(1);50–56. Epub 2007 Nov 19.

7. **Ehnavall A**, Mitchell PB, Hadzi–Pavlovic D, Mahli G, Parker GB. (2009) Pain during depression and relationship to rejection sensitivity *Acta Psychiatrica Scandinavica* 119;375–382. Epub 2008 Dec 8.

8. Backlund L, **Ehnavall A**, Isacson G, Hetta J, Ågren H (2009). Identifying predictors for good lithium response – a retrospective analysis of 100 patients with bipolar disorder using a life–charting method. *European Psychiatry*, 24(3) 171–177. Epub 2009 Mar 14.

9. Bangirana P, Musisi S, Allebeck P, Giordani B, John C, Opoka R, Byarugaba J, **Ehnavall A** and Boivin M (2009) . A preliminary investigation of the construct validity of the KABC–II in Ugandan children with prior cerebral insult. *African Health Sciences*. 9(3); 186–192.

10. Nakigudde J, Musisi S **Ehnavall A**, Airaksinen E, Agren H (2009). Adaptation of the multidimensional scale of perceived social support in a Ugandan setting. *African Health Sciences*. 1 (9) Suppl 1; 35–41.

11. Johansson M, **Ehnvall A**, Friberg P, Myredal A (2010). Arterial baroreflex dysfunction in major depressive disorder. *Clinical Autonomic Research*. 20(4):235–40. Epub 2010 Feb 2.
12. **Ehnvall A**, Mitchell PB, Hadzi–Pavlovic D, Mahli G, Parker GB. (2011) Pain during bipolar depression and relationship to rejection sensitivity. *Bipolar Disorders* 13(1); 59–66 Epub 2011 Febr 15.
13. Paul Bangirana Peter Allebeck, Michael J Boivin, Chandy C John, Connie Page , **Ehnvall A** and Seggane Musisi (2011). Cognition, behaviour and academic skills after cognitive rehabilitation in Ugandan children surviving severe malaria: a randomised trial. *BMC Neurology* 11:96 .
14. Paul Bangirana, Seggane Musisi, Michael J Boivin, **Ehnvall A**, Chandy C John, Tracy L Bergermann and Peter Allebeck (2011) Malaria with neurological involvement in Ugandan children: effect on cognitive ability, academic achievement and behaviour. *Malaria Journal* 10;334.
15. J Nakigudde, **A Ehnvall**, F Mirembe, S Musisi, E Airaksinen (2013). An exploratory study on the feasibility and appropriateness of family education for postpartum women with psychosis in Uganda. *MBC Psychiatry*. 13;131.
16. **A Ehnvall** , Mitchell PB, Hadzi–Pavlovic D, Parker G, Frankland A, Loo C, Breakspear M, Wright A, Roberts G, Lau P, Perich T (2013). Rejection sensitivity and pain in bipolar versus unipolar depression. *Bipolar Disorders*. Online publication Doi:10.1111/bdi.12147
17. **A Ehnvall**, Dusan Hadzi–Pavlovic, Roberts G, Mitchell PB. Psychache in Bipolar Disorder: Heightened rejection sensitivity relates to increase in suicidal thoughts when depressed. *Submitted*



**ANNA EHNVALL**  
KBT KOMPETENS