



## CV Anna Ehnvall

### Aktuell tjänst/uppdrag

**Överläkare, kognitiv psykoterapeut, forskare samt handledare i KBT** vid Vuxenpsykiatrisk mottagning, Varberg. Handleder i KBT och i psykiatri inom primärvården, Landstinget, samt inom privata vårdgivande företag i Halland och VG-regionen. Utbildar inom KBT, Konceptualisering, Depression, Bipolär sjukdom, Stress, Suicidalitet, Neurovetenskap samt Neuropsykoterapi.

### Utbildningsansvarig/ Lärare / Handledare

**Kursansvarig, examinator samt lärare** 2013–2014 samt 2015–2016 för 2 **Handledarutbildningar** i KBT (motsvarande 45 hp) i samarbete med Astrid Palm–Beskow samt Oxford Cognitive Therapy Centre.

**Rektor, föreläsare samt handledare** 2009 – 2011 samt 2011 – 2013 för **Psykoterapeutprogram** (90 hp) och **examinator samt föreläsare** 2011–2012 vid **Handledarutbildning** (motsvarande 45 hp) vid Center för Kognitiv Psykoterapi och Utbildning i Göteborg samt 2004–2014 varit

**ämnesområdesansvarig samt föreläsare** för Neuropsykoterapi (7,5 hp) vid Psykoterapeutprogram i Göteborg.

**Ansvarig examinator, lärare och handledare vid grundläggande utbildning i KBT (steg –1)** 2014–2015 dels inom psykiatri i Region Halland, dels privat i Göteborg 2015–2016 tillsammans med Lillian Noring Andersson och Sally Marshall, Cognitio AB. Ansvarig examinator samt föreläsare vid grundläggande utbildning i KBT (steg–1) vid KBTkliniken Norr (Luleå) 2015–2016.

**Lärare** under 2013–2014 i **Orienteringskurs i KBT** för 150 personal inom Vuxen- och barnpsykiatri i Halland.

**Utbildar** sedan 2009 – 2014 i samarbete med Jan Beskow och Astrid Palm Beskow kring IPULS certifierade kurser i **Kognitiv Suicidprevention**.

**Delhandledare** sedan 2012 för doktorand Anna–Maria Nilsson kring ett forskningsprojekt vid Sahlgrenska Akademien, Göteborg om Kognitiva faktorer vid **Suicidförsök**.

**Delhandledare** 2013 –2015 för Christine Palmer inom **Compassion och Folkhälsa** vid Uppsala Universitet.

### Utbildningar i korthet

**Läkarexamen** 1990

**Legitimerad läkare** 1993

**Specialist i psykiatri** 2000

**Disputerade** 2004 vid Institutionen för klinisk neurovetenskap, avdelning för psykiatri, Göteborgs Universitet på avhandlingen "Life charting patients with treatment–refractory affective disorders". Handledare professor Hans Ågren.

**Legitimerad kognitiv psykoterapeut** 2005 vid Center för Kognitiv Psykoterapi och utbildning, Göteborg

**Handledar- och lärarutbildning** 2008 – 2009, Center för Kognitiv Psykoterapi och utbildning, Göteborg

**Post doc. forskning** 2005–11–01 – 2005–05–01 vid Black Dog Institute, Sydney, kring depression och suicid

**Gästforskare** 2007-10-28 – 2007-12-31 vid Black Dog Institute, Sydney, kring depression, smärta och känslighet för avvisande

**Gästforskare** 2010-02-01 – 2010-03-05 vid Black Dog Institute, Sydney, kring bipolär depression smärta och känslighet för avvisande

**Gästforskare** 2012-01-20 – 2012-02-24 vid Black Dog Institute, Sydney, kring bipolär jämfört med unipolär depression, smärta samt känslighet för avvisande

### Forskningsamarbete

**Sedan 2014** kring Utmattningssyndrom med professor **Ingibjorg Jonsdottir** vid Institutet för Stress Medicin, ISM, Göteborg

**Sedan 2012** kring Imagery med professor **Emily Holmes**, Oxford University och professor Philip Mitchell, Black Dog Institute, Sydney.

**Sedan 2010** kring suicidalitet och kognitiva riskfaktorer med professor **Magda Waern**, Sahlgrenska Akademien, Göteborg.

**Sedan 2009** med **James Bennett-Levy**, Associate professor Sydney University samt University of Southern Cross, Australien, kring handledning inom kognitiv psykoterapi.

**2008 – 2013** med **Ann Hackmann**, PhD, Senior Researcher vid Department of Psychology, Oxford University kring Imagery och MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy).

**2007 –2011 Delhandledare för doktorand** Janet Nakigudde (psykolog) i ett SIDA/SAREK projekt mellan Karolinska Institutet och Makerere University, Uganda, kring postpartum psykos och socialt stöd.

**2007 –2011 Delhandledare för doktorand** Paul Banghirana(psykolog) i ett SIDA/SAREK projekt mellan Karolinska Institutet och Makerere University, Uganda, kring kognitiv rehabilitering av barn efter cerebral malaria

**Sedan 2006** med **Phillip Mitchell**, professor, Black Dog Institute, Sydney kring bipolär sjukdom, smärta, känslighet för avvisande samt suicidalitet.

**2005–2007** med professor **Gordon Parker**, Black Dog Institute, Sydney kring en studie om suicidalitet och upplevelsen av att känna sig utanför.

**2001 – 2010** med överläkare och forskare **Lena Backlund** Karolinska Institutet, kring livskartläggning vid bipolär sjukdom.

**2000–2003** med **Mats Johansson**, Med dr, överläkare Kardiologi, Varbergs sjukhus kring en studie om ECT och hjärtpåverkan vid depression.

### Publicerade böcker/bokkapitel

- **Suicidalitet som problemlösning, trauma och olycksfall** (2013). Beskow J, Palm-Beskow A, Ehnvall A. Studentlitteratur
- **Psykologisk Coaching** (2011). Gyllensten K, Palm-Beskow A, Palmer S (Red). Kapitel 3 : Ehnvall A. 'Basala mentala behov'. Natur och Kultur
- **Suicidalitetens språk** ( 2005) Beskow J, Palm-Beskow A, Ehnvall A. Studentlitteratur
- **Gästredaktör** för Socialmedicinsk tidskrift temanummer ; '**Kognitiv Terapi**' (2005).
- **Long-term Functional Psychosis in Tanzania, a 10 year follow-up study**. SIDA report, (1991). Ehnvall A, Borgå P.

### Offentliga föreläsningar

**Sedan 2004** – I samarbete med Landstinget Halland, läkemedelsindustrin samt med privata utbildningssamordnare föreläst för psykoterapeuter, psykiater samt för allmänheten vid flertal tillfällen kring **KBT, Konceptualisering, Depression, Bipolär sjukdom, Stress, Suicidalitet, Neurovetenskap samt Neuropsykoterapi.**

**2014** – Föreläst vid '**Läkardagarna i Region Halland**' 16 oktober kring 'Suicidalitet'.

**2014** – Föreläst för **Norska läkare med utbildning i Kognitiv Psykoterapi**, september, kring 'Handledning i KBT'.

**2014** – Föreläst vid '**Psykiatridagarna**' mars i Stockholm kring 'Ny syn på suicidalitet – hur förebygger vi och behandlar' samt 'Gruppbehandling av MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy) vid svårbehandlad depression'.

**2012** – Inbjuden att föreläsa vid '**KBT-dagarna**' i Stockholm, 7–8 sept kring forskning av; 'MBCT vid terapirefraktär depression'

**2010** – Undervisning i KBT för **läkarstudenter, Göteborgs Universitet**

**2009** – Inbjuden av Professor Dan Stein, Psykiatriska Kliniken, **University of Cape Town**, Sydafrika att föreläsa om min forskning kring depression, smärta och känslighet för avvisande

**2009** – Inbjuden att föreläsa vid **Svenska Psykiatrikongressen**, Göteborg om forskning kring suicidalitet

**2009** – Inbjuden att föreläsa vid **Nordisk Psykiatrisk Kongress**, Stockholm, kring forskning av MBCT vid svårbehandlad depression.

**2008** – Föreläst vid **Psykoterapimässan**, april 2008, dels kring suicidalitet, dels kring depression

**2006** – Föreläst vid **Läkarestämman**, Göteborg, kring depression och smärt

#### **Poster presentationer vid internationella kongresser**

**Ehnavall A**, Jarawka T, Jacobsson P, Kok H. Mindfulness based cognitive therapy in treatment refractory depression. 42<sup>nd</sup> European Association of Behavior and Cognitive Psychotherapy Congress, **EABCT**, Geneve, 29 Aug – 1 Sept, **2012**

**Ehnavall A**, Palm-Beskow A, Beskow J, Ågren H. Experience of rearing circumstances in relation to course of illness in patients with therapy-refractory affective disorders. 17th European College of Neuropsychopharmacology Congress, Stockholm, 9–13 October, 2004.

**Ehnavall A**, Sjögren M, Zachrisson O, Ågren H. HPA axis activation in patients with few versus multiple episodes of depression. 14th European College of Neuropsychopharmacology Congress, Barcelona, 5–9 October, 2002.

**Ehnavall A**, Ågren H. Is affective sensitisation clinically relevant? A novel life charting model for evaluating progression in treatment refractory affective disorders. Collegium Internationale NeuroPsychopharmacologicum, Congress, Bryssel, 9–13 July, 2000.

**Ehnavall A**, Sjögren M, Zachrisson O, Ågren H (2000). Burden of depression over life is related to increased central catecholamine turnover in patients with treatment-refractory depressive illness. 13th European College of Neuropsychopharmacology Congress, Munchen 9–13 September, 2000.

**Ehnavall A**, Ågren H. Is affective sensitisation clinically relevant? A novel life charting model for evaluating progression in treatment refractory affective disorders. 12th European College of Neuropsychopharmacology Congress, London, 21–25 September, 1999.

#### **Artiklar i avhandlingen**

1. **Ehnavall A, Ågren H.(2002)**. Patterns of sensitisation in the course of affective illness. A life-charting study of treatment-refractory depressed patients. *Journal of Affective Disorders*, 70;67–75.
2. **Ehnavall A, Sjögren M, Zachrisson O, Ågren H. (2003)**. Life time burden of mood swings and activation of brain norepinephrine turnover in patients with treatment-refractory depressive illness. *Journal of Affective Disorders*, 74;185–189.
3. **Ehnavall A, Sjögren M, Zachrisson O, Ågren H. (2004)**. HPA axis activation determined by the CRH challenge test in patients with few versus multiple episodes of treatment-refractory depression. Published on line 12/11 in *European Archives of Psychiatry and Clinical Neurosciences*, 254(6), 349–355.
4. **Ehnavall A, Palm Beskow A, Beskow J, Ågren H.(2005)**. Perception of rearing circumstances relates to course of illness in patients with therapy-refractory affective disorders. *Journal of Affective Disorders*, 86;299–303 .

### Övriga publikationer

5. Heilig M, Zachrisson O, Thorsell A, **Ehnavall A**, Mottagui-Tabar S, Sjögren M, Åsberg M, Ekman R, Ågren H. (2004). Decreased Cerebrospinal fluid neuropeptide Y (NPY) in patients with treatment-refractory unipolar major depression: preliminary evidence for association with preproNPY gene polymorphism. *Psychiatric Research*, 38(2);113–121.
6. **Ehnavall A**, GB Parker, D Hadzi-Pavlovic, G Mahli (2008). Perception of rejecting and neglectful parents in childhood relates to lifetime suicide attempts for females – but not for males. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, 117(1);50–56. Epub 2007 Nov 19.
7. **Ehnavall A**, Mitchell PB, Hadzi-Pavlovic D, Mahli G, Parker GB. (2009) Pain during depression and relationship to rejection sensitivity *Acta Psychiatrica Scandinavica* 119;375–382. Epub 2008 Dec 8.
8. Backlund L, **Ehnavall A**, Isacson G, Hetta J, Ågren H (2009). Identifying predictors for good lithium response – a retrospective analysis of 100 patients with bipolar disorder using a life-charting method. *European Psychiatry*, 24(3) 171–177. Epub 2009 Mar 14.
9. Bangirana P, Musisi S, Allebeck P, Giordani B, John C, Opoka R, Byarugaba J, **Ehnavall A** and Boivin M (2009) . A preliminary investigation of the construct validity of the KABC-II in Ugandan children with prior cerebral insult. *African Health Sciences*. 9(3); 186–192.
10. Nakigudde J, Musisi S **Ehnavall A**, Airaksinen E, Agren H (2009). Adaptation of the multidimensional scale of perceived social support in a Ugandan setting. *African Health Sciences*. 1 (9) Suppl 1; 35–41.
11. Johansson M, **Ehnavall A**, Friberg P, Myredal A (2010). Arterial baroreflex dysfunction in major depressive disorder. *Clinical Autonomic Research*. 20(4):235–40. Epub 2010 Feb 2.
12. **Ehnavall A**, Mitchell PB, Hadzi-Pavlovic D, Mahli G, Parker GB. (2011) Pain during bipolar depression and relationship to rejection sensitivity. *Bipolar Disorders* 13(1); 59–66 Epub 2011 Febr 15.
13. Paul Bangirana Peter Allebeck, Michael J Boivin, Chandy C John, Connie Page , **Ehnavall A** and Seggane Musisi (2011). Cognition, behaviour and academic skills after cognitive rehabilitation in Ugandan children surviving severe malaria: a randomised trial. *BMC Neurology* 11:96 .
14. Paul Bangirana, Seggane Musisi, Michael J Boivin, **Ehnavall A**, Chandy C John, Tracy L Bergemann and Peter Allebeck (2011) Malaria with neurological involvement in Ugandan children: effect on cognitive ability, academic achievement and behaviour. *Malaria Journal* 10;334.

15. J Nakigudde, **A Ehnvall**, F Mirembe, S Musisi, E Airaksinen (2013). An exploratory study on the feasibility and appropriateness of family education for postpartum women with psychosis in Uganda. *MBC Psychiatry*. 13;131.

16. **A Ehnvall**, Mitchell PB, Hadzi-Pavlovic D, Parker G, Frankland A, Loo C, Breakspear M, Wright A, Roberts G, Lau P, Perich T (2013). Rejection sensitivity and pain in bipolar versus unipolar depression. *Bipolar Disorders*. Online publication Doi:10.1111/bdi.12147

17. Johan M Möller; Susanne Ellbin; Claudia Fahlke; **Anna Ehnvall**; Ingibjörg H Jonsdottir. Emotional neglect in childhood: possible contributor to stress-related exhaustion in adulthood. *Submitted*.

#### **Poster presentationer vid internationella kongresser / Publicerade abstracts vid posterpresentationer**

**A. Ehnvall**, H. Ågren (1999). Is affective sensitisation clinically relevant? A novel life charting model for evaluating illness progression in recurrent affective disorders. *European Neuropsychopharmacology*, Volume 9, Supplement 5, September, Pages 350–351

**A. Ehnvall**, H. Ågren. (2000). Burden of depression over life is related to increased central catecholamine turnover in patients with treatment-refractory depressive illness. *European Neuropsychopharmacology*, Volume 10, Supplement 3, September, Page 388

**A. Ehnvall**, M. Sjögren, O. C. G. Zachrisson, H. Ågren (2002). HPA axis activation in patients with few versus multiple episodes of depression. *European Psychiatry*, Volume 17, Supplement 1, May, Page 130

**A. Ehnvall**, A. Palm-Beskow, J. Beskow, H. Ågren (2004). Experience of rearing circumstances in relation to course of illness in patients with therapy-refractory affective disorders. *European Neuropsychopharmacology*, Volume 14, Supplement 3, October, Pages S366–S367

**A Ehnvall**, T Jarawka, P Jacobsson, H Kok. (2013). Mindfulness based cognitive therapy, MBCT, in treatment refractory depression. *European Association of Behaviour and Cognitive Therapy*, London.

#### **Poster presentationer vid nationella kongresser**

**Ehnvall A**, Ågren H. (2000). The clinical relevance of affective sensitisation? A novel life charting model for evaluating progression in treatment refractory affective disorders. Svenska Läkarsällskapets årsmöte, Göteborg, 29 november – 1 december

**Ehnvall A**, Sjögren M, Zachrisson O, Ågren H. (2002) HPA axis activation in patients with few versus multiple episodes of depression Svenska Läkarsällskapets årsmöte Göteborg, 27–29 november,

#### **Artiklar i dagspressen**

Göteborgs Posten (dagstidning). Intervju kring smärta och avvisande; 'Det ska göra ont att överges', 2007-05-20

Life charting vid svårbehandlad affektiv sjukdom, 1/2006, SERiP (Tidsskriften 'Serotonin i Psykiatri')

Hallands Nyheter (dagstidning) Intervju kring svårbehandlad depression. 'Doktorn doktorerar med studie av svårt depressiva personer', 2004-11-18

Göteborgs Posten (dagstidning) Intervju kring stress och depression: 'Stress kan orsaka våra depressioner', 2004-11-18

